



SEKIYA

そば処 **せきや** 十割

天

麩



羅



サクサク

揚げたてヘルシー

注文を承けてから揚げるのはもちろん。
衣が吸収する油の量を
50%カットのヘルシー天ぷら。
もたれにくく、蕎麦との相性抜群です。

なんと!!

お蕎麦、替え玉できます！
もう少し食べたいな！って時に
ご注文ください！！ 120g 220円

石挽き十割そば

石挽き十割そば **並盛**

¥780
税込858円

石挽き十割そば **大盛**

¥980
税込1,078円

家族やグループで



大漁！舟もりそば！

(3人~4人前くらい) **¥1,980** 税込2,178円

SOBA 石挽き十割そば

三たて製法

打ちたて

そば本来の香りを活かす
ため、作り置きは一切して
おりません。

切りたて

独自製法にて切りたての
そばをご提供。

茹でたて

茹でたそばは伸びやすいため、
時間をおかず、早めに
お召し上がりください。

蕎



麦



当店の「十割そば」は、..

独自製法だからできるつなぎを一切使用しない
十割そば。そば粉本来の味、風味、のどごしを
活かすように安曇野の名水を、打ち、茹で、締めで
使用。お客様に最高の信州そばをご賞味
いただいております。

※茹でた蕎麦は非常に伸びやすい為
早めにお召し上がりください






お蕎麦は替え玉できます！
もう少し食べたいな！って時に
ご注文ください！！ 120g 220円


当店の石挽そばは、その安曇野の名水を
「打ち・茹で・しめ」で使用。
挽きたて、打ちたて、茹でて…三たて製法で
最高の信州そばをご提供させていただきます。
お得な盛そば付のセットをご堪能ください



※温かいおそばに変更できます♪

揚げたてヘルシー

 **天ぷら盛り(並)と十割そば**
海老天1本+野菜天4品
¥1,290
税込1,419円

 **天ぷら盛り(上)と十割そば**
海老天2本+キス天+野菜5品
¥1,590
税込1,749円


そば大盛+220円 **替え玉 220円**



※写真の天ぷらは上です。
天ぷらの内容は季節により変わります。

信州中信地区名物

信州福味鶏のもも肉を使用し
カラッとジューシー！お蕎麦との相性抜群です

 **山賊焼きと十割そば**
¥1,290
税込1,419円

そば大盛+220円 **替え玉 220円**



安曇野

そば処せきやと信州安曇野の
『美味しい』を一つにまとめました。

 **せきや安曇野御膳**
¥1,990
税込2,189円

石挽十割そば小・天ぷら・馬刺し
信州サーモン・山賊焼き・おやき

替え玉 220円





ヘルシー天ぷら

揚げたての天ぷらを特製ダレで



揚げたて天ぷらの 天井十割そばセット

天ぷら(並) **¥1,290**
海老天1本+野菜天4品 税込1,419円

天ぷら(上) **¥1,590**
海老天2本+キヌ天+野菜5品 税込1,749円

そば大盛+220円 **替え玉 220円**

ごはん
大盛無料!

信州サーモン

信州サーモンを丼に・・・
安曇野産わさび使用の特製ダレで



信州サーモン丼と 十割そばセット

ごはん
大盛無料!

¥1,290
税込1,419円

そば大盛+220円 **替え玉 220円**



ソースカツ丼

上質な国産ヒレカツと新鮮な山盛りキャベツを
秘伝の特製ソースで



信州ソースカツ丼と 十割そばセット

¥1,290
税込1,419円

そば大盛+220円 **替え玉 220円**

ごはん
大盛無料!



たまごとし



そば屋のだしの かつとし丼と 十割そばセット

ごはん
大盛無料!

¥1,290
税込1,419円

そば大盛+220円 **替え玉 220円**



アツアツつけそば

信州福味鶏のもも肉をとうじ蕎麦風に・・・



信州福味鶏の ゴロゴロ南蛮つけそば

¥1,290
税込1,419円

そば大盛+220円

替え玉 220円





石挽き 十割そば

当店の石挽そばは、その安曇野の名水を
「打ち・茹で・しめ」で使用。
独自製法により挽きたて、打ちたて、茹でたて…
三たて製法でそば粉本来の味、風味、
のどごしをご堪能下さい。
…信州の豊富な食材で…



お蕎麦は替え玉できます！
もう少し食べたいな！って時に
ご注文ください！！ 120g 220円

絶品とろろ

山形村産長芋をとろろに
お好みですりごまや出汁を入れて



信州山形村産長芋の とろろと十割そば

¥1,190
税込1,309円

そば大盛 +220円

替え玉 220円



厳選馬刺し

十割そばと厳選馬ローズ刺。ご飯にも○



馬ローズ刺身と 十割そばセット

¥1,690
税込1,859円

そば大盛 +220円

替え玉 220円

ごはん
大盛無料!

ぶっかけ十割そば

そば大盛 +220円



ぶっかけわさびそば

¥1,190
税込1,309円



ぶっかけ天ぷらそば

¥1,190
税込1,309円



ぶっかけおろしそば

¥990
税込1,089円



一番人気メニュー



揚げたて天丼定食

揚げたての天ぷらの特製ダレで

天ぷら(並) ¥990

海老天1本+野菜天4品

税込1,089円

天ぷら(上) ¥1,290

海老天2本+キス天+野菜5品

税込1,419円



ごはん
大盛無料!

天ぷらの内容は季節や目によって変わる場合がございます



こちらも人気!



そば屋のだしの
かつとじ丼定食

¥990

税込1,089円

ごはん
大盛無料!



信州ソースカツ丼定食

上質な国産ヒレカツと
山盛りキャバツを秘伝の特製ソースで

¥990

税込1,089円

ごはん
大盛無料!



揚げたて天ぷら定食

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を
最大50%カット。ヘルシーな天ぷらです

¥990

税込1,089円

ごはん
大盛無料!



信州サーモン丼定食

信州サーモンを丼に...

安曇野産わさび使用の特製ダレで

¥990

税込1,089円

ごはん
大盛無料!



信州山賊焼定食

カラッとジューシー! ご飯ともバッチリ!

¥990

税込1,089円

ごはん
大盛無料!



えび天

贅沢海老天3本！！

あたたかい
温そば

温そばは全て太麺で
ご提供しております。

海老天そば

¥1,190

税込1,309円

そば大盛 + 220円

揚げたて

天ぷら盛り(並)と温そば

海老天1本+野菜天4品

¥1,290

税込1,419円



天ぷら盛り(上)と温そば

海老天2本+キス天+野菜5品

¥1,590

税込1,749円

そば大盛 + 220円



天ぷらの内容は季節や日によって変わります。



信州福味鶏の

鶏南かけそば

¥1,290

税込1,419円



かけそば

¥780

税込858円

そば大盛 + 220円

和スイーツ

スイーツ そばシフォンケーキと
そばジェラート

軽やかな食感と、蕎麦の香りがふわっと広がる魅惑のデザートです！
燻った韃靼そば茶と安曇野蕎麦のジェラートが相性抜群です！

¥550

税込605円

ハーフ ¥350

税込385円

ジェラート

STERNのジェラート

シングル ¥400




税込440円

ダブル ¥500

税込550円



お好みトッピング

-  信州山形村産とろろ **¥380** 税込418円
-  きざみのり **¥100** 税込110円
-  大根おろし **¥100** 税込110円



-  天ぷら盛り合わせ **¥790** 税込869円

単品天ぷら

※その他季節野菜の天ぷら132円～

- | | | | |
|--------|--------------------|-------|--------------------|
| 海老天 1本 | ¥150 税込165円 | なす天 | ¥100 税込110円 |
| キス天 | ¥120 税込132円 | 大葉天 | ¥100 税込110円 |
| マイタケ天 | ¥90 税込99円 | えりんぎ天 | ¥120 税込132円 |
| えのき茸天 | ¥90 税込99円 | とりもも天 | ¥120 税込132円 |


山賊からあげ

- 1個 **¥130** 税込143円
- 2個 **¥260** 税込286円
- 4個 **¥500** 税込550円
- 6個 **¥720** 税込792円




山賊からあげ・天ぷら
お持ち帰りできます！

ニジマスとブラウントラウトから生まれたサーモンを思わせる銀色の身体と紅色の身が食欲をそそる信州サーモン。
肉厚な身はクセがなく、和洋中、どんな料理にも適しています。
なかでも刺身は、まるやかな美味(うま)みと適度な歯ごたえが絶品です。

-  信州サーモンのお刺身 **¥790** 税込869円



-  信州山賊焼き **¥690** 税込759円

-  馬ロースのお刺身 **¥1,080** 税込1,188円



おやしき

小さ目サイズで食べやすい
野沢菜・切り干し大根・ナス味噌

- 各種 **¥150** 税込165円
- 3種セット **¥420** 税込462円



お飲み物



Cafe セットでお得

・HOTコーヒー ・アイスコーヒー

- ・角ハイボール **¥450** 税込495円
- ・ウーロンハイ **¥450** 税込495円
- ・レモンサワー **¥450** 税込495円



日本酒

熱燗・冷酒

冷酒

四合ボトル or 90ml

- ・大信州 超辛口純米吟醸・90ml **¥400** 税込440円
四合ボトル **¥2,500** 税込2750円
- ・大信州 稲光 純米大吟醸・90ml **¥450** 税込495円
四合ボトル **¥3,100** 税込3410円
- ・大雪渓 純米大吟醸 穂 90ml **¥420** 税込462円
四合ボトル **¥3,500** 税込3850円

燗酒

- ・大雪渓 蔵出し
1合 **¥450** 税込495円
2合 **¥850** 税込935円



焼酎

- ・千曲錦 極上そば焼酎 **¥500** 税込550円
- ・木曾の蕎麦で造った
そば焼酎 **¥500** 税込550円
- ・そば焼酎 十割・・・ **¥480** 税込528円
- ・どまんなか 芋/麦・・・ **各¥480** 税込528円



ビール

- ・生ビール・・・ **¥550** 税込605円
キリン 一番搾り
- ・グラスビール・・・ **¥450** 税込495円
キリン 一番搾り
- ・瓶ビール・・・ **¥600** 税込660円
キリン 一番搾り
- ・ノンアルコールビール **¥400** 税込440円
キリン 零(ゼロ)イチ



ソフトドリンク

各種 **¥250** 税込275円

- ・コカコーラ ・ウーロン茶 ・オレンジ

各種お食事に承ります。

会社のお食事会や町会、ご親族のお集まりなど、
法事や七五三などにも！ぜひご相談ください！

お食事会

各4名様以上

各種税込

☆イチオシ☆



お一人様 **¥4,500**

今は無き松本店の大人気プラン！牛タンしゃぶしゃぶがメインのコース
是非一度ご賞味ください♪ その他・山賊焼き・馬刺し・信州サーモン・天ぷらなど



お一人様 **¥3,500**

信州 SPF 豚のしゃぶしゃぶがメインのコース
その他・山賊焼き・馬刺し・信州サーモン・天ぷらなど



お一人様 **¥2,500**

お手軽なお値段でもご満足いただけます。
とうじ鍋・そばがメインのコースです。

大人数様大歓迎！

お座敷完備！

ソーシャルディスタンス

2時間飲み放題 別途 1500円

全てのコースにメの十割そばが付きます♪

