



SEKIYA



そば処 **せきや** 十割

天

麩

羅



サクサク

揚げたてヘルシー

注文を承けてから揚げるのはもちろん。
衣が吸収する油の量を
50%カットのヘルシー天ぷら。
もたれにくく、蕎麦との相性抜群です。

石挽き十割そば

石挽き十割そば 並盛

¥780

石挽き十割そば 大盛

¥980

家族やグループで



大漁！舟もりそば！

(3人~4人前くらい) ¥1,980

SOBA 石挽十割そば

三たて製法

打ちたて

そば本来の香りを活かすため、作り置きは一切してありません。

切りたて

独自製法にて切りたてのそばをご提供。

茹でたて

茹でたそばは伸びやすいため、時間をおかず、早めにお召し上がりください。

蕎



麦



当店の「十割そば」は、

独自製法だからできるつなぎを一切使用しない十割そば。そば粉本来の味、風味、のどごしを活かすように安曇野の名水を、打ち、茹で、締めで使用。お客様に最高の信州そばをご賞味いただいております。





十割そば セット

当店の石挽そばは、その安曇野の名水を
「打ち・茹で・しめ」で使用。

挽きたて、打ちたて、茹でたて…三たて製法で
最高の信州そばをご提供させていただきます。
お得な盛そば付のセットをご堪能ください



※温かいおそばに変更できます♪

各メニュー全て税別です。

揚げたてヘルシー



天ぷら盛り(並)と十割そば

海老天1本+野菜天4品

¥1,290



天ぷら盛り(上)と十割そば

海老天2本+キス天+野菜5品

¥1,590

そば大盛+200円



※写真の天ぷらは上です。
天ぷらの内容は季節により変わります。



信州中信地区名物

信州福味鶏のもも肉を使用し
カラッとジューシー！お蕎麦との相性抜群です



山賊焼きと十割そば

¥1,290

そば大盛+200円

安曇野

そば処せきやと信州安曇野の
『美味しい』を一つにまとめました。



せきや安曇野御膳

¥1,990

石挽十割そば小・天ぷら・馬刺し
信州サーモン・山賊焼き・おやき





ヘルシー天ぷら

揚げたての天ぷらを特製ダレで



揚げたて天ぷらの 天井十割そばセット

天ぷら(並) **¥1,290**
海老天1本+野菜天4品

天ぷら(上) **¥1,590**
海老天2本+キヌ天+野菜5品

そば大盛+200円

ごはん
大盛無料!

信州サーモン

信州サーモンを丼に…
安曇野産わさび使用の特製ダレで



信州サーモン丼と 十割そばセット

ごはん
大盛無料!

¥1,290

そば大盛+200円



ソースカツ丼

上質な国産ヒレカツと新鮮な山盛りキャベツを
秘伝の特製ソースで



信州ソースカツ丼と 十割そばセット

¥1,290

そば大盛+200円

ごはん
大盛無料!



たまごとし



そば屋のだしの かつとし丼と 十割そばセット

ごはん
大盛無料!

¥1,290

そば大盛+200円



アツアツつけそば

信州福味鶏のもも肉をとうじ蕎麦風に…



信州福味鶏の ゴロゴロ南蛮つけそば

¥1,290

そば大盛+200円

各メニュー全て税別です。





石挽き 十割そば

当店の石挽そばは、その安曇野の名水を

「打ち・茹で・しめ」で使用。

独自製法により挽きたて、打ちたて、茹でて...

三たて製法でそば粉本来の味、風味、

のごとしをご堪能下さい。

...信州の豊富な食材で...



各メニュー全て税別です。

絶品とろろ

山形村産長芋をとろろに
お好みですりごまや出汁を入れて



信州山形村産長芋の とろろ十割そばセット

¥1,190

そば大盛 +200円



厳選馬刺し

十割そばと厳選馬ロース刺。ご飯にも○



馬ロース刺身と 十割そばセット

¥1,490

そば大盛+200円

ごはん
大盛無料!

ぶっかけ十割そば

そば大盛 +200円



ぶっかけわさびそば

¥1,190



ぶっかけ天ぷらそば

¥1,190



ぶっかけおろしそば

¥990



一番人気メニュー



揚げたて天丼定食

揚げたての天ぷらを特製ダレで

天ぷら(並) ¥990

海老天1本+野菜天4品

天ぷら(上) ¥1,290

海老天2本+キス天+野菜5品



ごはん
大盛無料!

天ぷらの内容は季節や日によって変わる場合がございます

各メニュー全て税別です。



ついに新登場!



そば屋のだしの かつとじ丼定食

¥990

ごはん
大盛無料!



信州ソースカツ丼定食

上質な国産ヒレカツと
山盛りキャバツを秘伝の特製ソースで

¥990

ごはん
大盛無料!



揚げたて天ぷら定食

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を
最大50%カット。ヘルシーな天ぷらです

¥990

ごはん
大盛無料!



信州サーモン丼定食

信州サーモンを丼に...

安曇野産わさび使用の特製ダレで

¥990

ごはん
大盛無料!



信州山賊焼定食

カラッとジューシー! ご飯ともバッチリ!

¥990

ごはん
大盛無料!



えび天

贅沢海老天3本!!

あたたかい
温そば

温そばは全て太麺で
ご提供しております。

海老天そば

¥1,190

各メニュー全て税別です。

そば大盛 +200円

揚げたて

天ぷら盛り(並)と温そば

海老天1本+野菜天4品

¥1,290



天ぷら盛り(上)と温そば

海老天2本+キス天+野菜5品

¥1,590

そば大盛 +200円



天ぷらの内容は季節や日によって変わります。



信州福味鶏の

鶏南かけそば

¥1,290



かけそば ¥780

そば大盛 +200円

和スイーツ

**スイーツ そばシフォンケーキと
そばジェラート**

軽やかな食感と、蕎麦の香りがふわっと広がる魅惑のデザートです!
焼った韃靼そば茶と安曇野蕎麦のジェラートが相性抜群です!

¥550 ハーフ **¥350**

ジェラート




STERNのジェラート

シングル¥400


ダブル¥500



お好みトッピング

-  信州山形村産とろろ **¥380**
-  きざみのり **¥100**
-  大根おろし **¥100**



-  天ぷら盛り合わせ **¥790**

各メニュー全て税別です。

単品天ぷら

※その他季節野菜の天ぷら120円～

- | | | | |
|--------|-------------|-------|-------------|
| 海老天 1本 | ¥150 | なす天 | ¥100 |
| キス天 | ¥120 | 大葉天 | ¥100 |
| マイタケ天 | ¥90 | えりんぎ天 | ¥120 |
| えのき茸天 | ¥90 | とりもも天 | ¥120 |


山賊からあげ

- 1個 **¥130**
- 2個 **¥260**
- 4個 **¥500**
- 6個 **¥720**



山賊からあげ・天ぷら
お持ち帰りできます！

ニジマスとブラウントラウトから生まれたサーモンを思わせる銀色の身体と紅色の身が食欲をそそる信州サーモン。
肉厚な身はクセがなく、和洋中、どんな料理にも適しています。
なかでも刺身は、まろやかな美味(うま)みと適度な歯ごたえが絶品です。

-  信州サーモンのお刺身 **¥790**



-  信州山賊焼き **¥690**



-  馬ロースのお刺身 **¥1,080**



おやしき

小さ目サイズで食べやすい
野沢菜・切り干し大根・ナス味噌

各種**¥150** 3種セット**¥420**





お飲み物



日本酒

熱燗・冷酒

冷酒

各種90ml

- ・大信州 超辛口純米吟醸…………… ¥400
- ・浅間嶽 純米吟醸…………… ¥380
- ・聖山 特別純米 無濾過生原酒・ ¥380
- ・大雪溪 「常念」辛口特別純米… ¥350
- ・瀬祭 純米大吟醸45…………… ¥450



ビール

- ・生ビール…………… ¥550
キリン 一番搾り
- ・グラスビール…………… ¥450
キリン 一番搾り
- ・瓶ビール…………… ¥600
キリン 一番搾り
- ・ノンアルコールビール ¥400
キリン 零(ゼロ)イチ



Cafe

セットでお得

- ・HOTコーヒー
- ・アイスコーヒー



燗酒

- ・大雪溪 蔵出し
1合 ¥450 2合 ¥850



焼 酎

- ・千曲錦 極上そば焼酎・ ¥500
- ・木曾の蕎麦で造った
そば焼酎・ ¥500
- ・そば焼酎 十割…………… ¥480
- ・どまんなか 芋/麦… 各 ¥480



ソフトドリンク

各種 ¥250

- ・コココーラ
- ・ウーロン茶
- ・オレンジ

各種ご宴会承ります。

昼でも夜でも！忘新年会や町会、ご親族のお集まりなど、
法事や七五三などにも！ぜひご相談ください！

ご宴会

各種税込

各4名様以上

☆イチオシ☆



お一人様 **¥6,000**

松本店の大人気プラン！牛タンしゃぶしゃぶがメインのコース
是非一度ご賞味ください♪ その他・山賊焼き・馬刺し・信州サーモン・天ぷらなど



お一人様 **¥5,000**

信州 SPF 豚のしゃぶしゃぶがメインのコース
その他・山賊焼き・馬刺し・信州サーモン・天ぷらなど



お一人様 **¥4,000**

お手軽なお値段でもご満足いただけます。
とうじ鍋・そばがメインのコースです。

大人数様大歓迎！

お座敷完備！

2時間飲み放題付き

全てのコースにメの十割そばが付きます♪

