



SEKIYA

そば処 せきや 十割



蕎

麦



SOBA
石挽十割そば

三たて製法

打ちたて

そば本来の香りを活かすため、作り置きは一切しておりません。

切りたて

独自製法にて切りたてのそばをご提供。

茹でたて

茹でたそばは伸びやすいため、時間をおかず、早めにお召し上がりください。

当店の「十割そば」は、

独自製法だからできるつなぎを一切使用しない十割そば。そば粉本来の味、風味、のどごしを活かすように安曇野の名水を、打ち、茹で、締めで使用。お客様に最高の信州そばをご賞味いただいております。



天

麩



羅



サクサク

揚げたてヘルシー

注文を承けてから揚げるのはもちろん。衣が吸収する油の量を50%カットのヘルシー天ぷら。もたれにくく、蕎麦との相性抜群です。

石挽き十割そば

石挽き十割そば 並 盛

¥780

石挽き十割そば 大 盛

¥980

家族やグループで



大漁！舟もりそば！

(3人～4人前くらい) ¥1,980



揚げたてヘルシー



天ぷら盛り(並)と十割そば

海老天1本+野菜天4品

¥1,290



天ぷら盛り(上)と十割そば

海老天2本+キス天+野菜5品

¥1,590

そば増量+200円



安曇野

そば処せきやと信州安曇野の
『美味しい』を一つにまとめました。



せきや安曇野御膳

¥1,990

石挽十割そば小・天ぷら・馬刺し
信州サーモン・山賊焼き・おやき

当店の石挽そばは、その安曇野の名水を
「打ち・茹で・しめ」で使用。

挽きたて、打ちたて、茹でたて…三たて製法で
最高の信州そばをご提供させていただきます。
お得な盛そば付のセットをご堪能ください



※温かいおそばに変更できます♪

各メニュー全て税別です。



※写真の天ぷらは上です。
天ぷらの内容は季節により変わります。

信州中信地区名物

信州福味鶏のもも肉を使用し
カラッとジューシー！お蕎麦との相性抜群です



山賊焼きと十割そば

¥1,290

そば増量+200円





ヘルシー天ぷら

揚げたての天ぷらを特製ダレで



揚げたて天ぷらの 天井十割そばセット

天ぷら(並)

海老天1本+野菜天4品

¥1,290

天ぷら(上)

海老天2本+キス天+野菜5品

¥1,590

そば増量+200円



信州サーモン

信州サーモンを丼に...

安曇野産わさび使用の特製ダレで



信州サーモン丼と 十割そばセット

¥1,290

そば増量+200円



ソースカツ丼

上質な国産ヒレカツと新鮮な山盛りキャベツを
秘伝の特製ソースで



信州ソースカツ丼と 十割そばセット

¥1,290

そば増量+200円



たまごとし



そば屋のだしの かつとし丼セット

¥1,290

そば増量+200円



アツアツつけそば

信州福味鶏のもも肉をとうじ蕎麦風に...



信州福味鶏の ゴロゴロ南蛮つけそば

¥1,290

そば増量+200円

各メニュー全て税別です。





当店の石挽そばは、その安曇野の名水を

「打ち・茹で・しめ」で使用。

独自製法により挽きたて、打ちたて、茹でたて…

三たて製法でそば粉本来の味、風味、

のどごしをご堪能下さい。

…信州の豊富な食材で…



各メニュー全て税別です。

絶品とろろ

山形村産長芋をとろろに
お好みですりごまや出汁を入れて



信州山形村産長芋の とろろ十割そばセット

¥1,190

そば増量 +200円



厳選馬刺し

十割そばと厳選馬ロース刺。ご飯にも○



馬ロース刺身と 十割そばセット

¥1,490

そば増量+200円



ぶっかけ十割そば

そば増量 +200円



ぶっかけわさびそば

¥1,190



ぶっかけ天ぷらそば

¥1,190



ぶっかけおろしそば

¥990



各メニュー全て税別です。

一番人気メニュー



揚げたて天丼定食

揚げたての天ぷらを特製ダレで

天ぷら(並) **¥990**

海老天1本+野菜天4品

天ぷら(上) **¥1,290**

海老天2本+キス天+野菜5品



天ぷらの内容は季節や日によって変わる場合がございます

ついに新登場！



そば屋のだしの かつとじ丼定食

¥990



信州ソースカツ丼定食

上質な国産ヒレカツと
山盛りキャベツを秘伝の特製ソースで

¥990



揚げたて天ぷら定食

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を
最大 50%カット。ヘルシーな天ぷらです

¥990



信州サーモン丼定食

信州サーモンを丼に...

安曇野産わさび使用の特製ダレで

¥990



信州山賊焼定食

カラッとジューシー！ご飯ともバッチリ！

¥990



あたたかい
温そば

温そばは全て太麺で
ご提供しております。

えび天

各メニュー全て税別です。

贅沢海老天 3 本！！

海老天そば

¥1,190

そば増量 + 200円



揚げたて

天ぷら盛り(並)と温そば

海老天1本+野菜天4品

¥1,290



天ぷら盛り(上)と温そば

海老天2本+キス天+野菜5品

¥1,590

そば増量 + 200円



天ぷらの内容は季節や日によって変わります。



信州福味鶏の

鶏南かけそば

¥1,290

かけそば

¥780

そば増量 + 200円

「当店は小さなお子様向けのメニューがございません。誠に申し訳ありませんが小さなお子様には大盛りやセット等のシェアをおすすめ致します。ご希望により蕎麦つゆ、お取り皿等別途ご用意させて頂きます」

お好みトッピング

 信州山形村産とろろ **¥380**

 きざみのり **¥100**

 大根おろし **¥100**



 天ぷら盛り合わせ **¥790**

おそばの
トッピング
単品

各メニュー全て税別です。

 単品天ぷら

※その他季節野菜の天ぷら120円～

 山賊からあげ

1個 **¥130**

2個 **¥260**

4個 **¥500**

6個 **¥720**

海老天 1本 **¥150**

キス天 **¥120**

マイタケ天 **¥ 90**

えのき茸天 **¥ 90**

なす天 **¥100**

大葉天 **¥100**

えりんぎ天 **¥120**

とりもも天 **¥120**



山賊からあげ・天ぷら
お持ち帰りできます！

ニジマスとブラウントラウトから生まれたサーモンを思わせる銀色の身体と
紅色の身が食欲をそそる信州サーモン。
肉厚な身はクセがなく、和洋中、どんな料理にも適しています。
なかでも刺身は、まろやかな美味(うま)みと適度な歯ごたえが絶品です。

 信州サーモンのお刺身 **¥790**



 信州山賊焼き **¥690**

 馬ロースのお刺身 **¥1,080**



 おやき

小さ目サイズで食べやすい
野沢菜・切り干し大根・ナス味噌

各種**¥150** 3種セット**¥420**





お飲み物



日本酒

熱燗・冷酒

冷酒

各種90ml

- ・大信州 超辛口純米吟醸…………… **¥400**
- ・浅間嶽 純米吟醸…………… **¥380**
- ・聖山 特別純米 無濾過生原酒・ **¥380**
- ・大雪溪 「常念」辛口特別純米… **¥350**
- ・瀬祭 純米大吟醸45…………… **¥450**



ビール

- ・生ビール…………… **¥550**
キリン 一番搾り
- ・グラスビール……… **¥450**
キリン 一番搾り
- ・瓶ビール…………… **¥600**
キリン 一番搾り
- ・ノンアルコールビール **¥400**
キリン 零(ゼロ)イチ



Cafe

セットでお得

・HOTコーヒー ・アイスコーヒー



- ・角ハイボール **¥450**
- ・ウーロンハイ **¥450**
- ・レモンサワー **¥450**

燗酒

- ・大雪溪 蔵出し
1合 **¥450** 2合 **¥850**



焼 酎

- ・千曲錦 極上そば焼酎・ **¥500**
- ・木曽の蕎麦で造った
そば焼酎・ **¥500**
- ・そば焼酎 十割……… **¥480**
- ・どまんなか 芋/麦… **各¥480**



ソフトドリンク

各種 **¥250**

・コカコーラ ・ウーロン茶 ・オレンジ

各種ご宴会承ります。

昼でも夜でも！忘新年会や町会、ご親族のお集まりなど、、
法事や七五三などにも！ぜひご相談ください！

各4名様以上

ご宴会

各種税込

☆イチオシ☆



お一人様 **¥6,000**

松本店の大人気プラン！牛タンしゃぶしゃぶがメインのコース
是非一度ご賞味ください♪ その他・山賊焼き・馬刺し・信州サーモン・天ぷらなど



お一人様 **¥5,000**

信州 SPF 豚のしゃぶしゃぶがメインのコース
その他・山賊焼き・馬刺し・信州サーモン・天ぷらなど



お一人様 **¥4,000**

お手軽なお値段でもご満足いただけます。
とうじ鍋・そばがメインのコースです。

大人数様大歓迎！

お座敷完備！

2時間飲み放題付き

全てのコースにメの十割そばが付きます♪

