



SEKIYA

そば処 **せきや** 十割
安曇野店



十割そば セット

当店の石挽そばは、その安曇野の名水を
「打ち・茹で・しめ」で使用。

挽きたて、打ちたて、茹でたて…三たて製法で
最高の信州そばをご提供させていただきます。
お得な盛そば付のセットをご堪能ください



各メニュー全て税別です。

揚げたてヘルシー

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を
最大50%カット。ヘルシーな天ぷら。
そばにはやはり天ぷらです



天ぷら盛り(並)と十割そば

海老天1本+野菜天5品

¥1,380



天ぷら盛り(上)と十割そば

海老天2本+キス天+野菜6品

¥1,580

並盛そば付 大盛に変更+200円



※写真の天ぷらは上です。
天ぷらの内容は季節により変わります。

信州中信地区名物

信州福味鶏のもも肉を使用し
カラッとジューシー！お蕎麦との相性抜群です



山賊焼きと十割そば

¥1,280

並盛そば付 大盛に変更+200円



安曇野

そば処せきやと信州安曇野の
『美味しい』を一つにまとめました。



せきや安曇野御膳

¥1,880

石挽十割そば小・天ぷら・馬刺し
信州サーモン・山賊焼き・おやき





ヘルシー天ぷら

+¥200で
珈琲付 set

揚げたての天ぷらを特製ダレで



揚げたて天ぷらの 天井十割そばセット

天ぷら (並)
海老天1本+野菜天5品

¥1,380

天ぷら (上)
海老天2本+キス天+野菜6品

¥1,580

小盛そば付 並に変更+200円

信州サーモン

信州サーモンを井に・・・
安曇野産わさび使用の特製ダレで



信州サーモン井と 十割そばセット

¥1,380

小盛そば付 並に変更+200円



ソースカツ丼

上質な国産ヒレカツと新鮮な山盛りキャベツを
秘伝の特製ソースで



信州ソースカツ丼と 十割そばセット

¥1,380

小盛そば付 並に変更+200円



厳選馬刺し

十割そばと厳選馬ロース刺。ご飯にも○



馬ロース刺身と 十割そばセット

¥1,480

ごはん・並盛そば付 大盛に変更+200円



アツアツつけそば

信州福味鶏のもも肉をとうじ蕎麦風に・・・



信州福味鶏の ゴロゴロ南蛮つけそば

¥1,280

並盛そば付 大盛に変更+200円



各メニュー全て税別です。



当店の石挽そばは、その安曇野の名水を「打ち・茹で・しめ」で使用。

手打ちではございませんが、独自製法により挽きたて、打ちたて、茹でたて…三たて製法でそば粉本来の味、風味、のどごしをご堪能下さい。

・・・信州の豊富な食材で・・・



+¥200で
珈琲付 set

各メニュー全て税別です。

石挽き十割そば

独自製法

つなぎを一切使用しない十割そば

石挽き十割そば **並盛**
¥780

石挽き十割そば **大盛**
¥980

家族やグループで



大漁！舟もりそば！

(3人～4人前位)

¥1,980



絶品とろろ

山形村産長芋をとろろに
お好みですりごまや出汁を入れて



信州山形村産長芋の
とろろ十割そばセット

¥1,280

並盛そば付 大盛に変更+200円



ぶっかけ十割そば

大盛に変更+200円



ぶっかけわさびそば

¥1,280



ぶっかけ天ぷらそば

¥1,280



ぶっかけおろしそば

¥1,080



おそばの
トッピング

お好みトッピング



信州山形村産とろろ

お好みでそばつゆ等でお召し上がりください。

¥380



きざみのり

そばと海苔の相性は抜群ですね

¥150



大根おろし

店内おろし

¥150

各メニュー全て税別です。



えび天

贅沢海老天3本!!

海老天そば

¥1,280

大盛に変更+200円



あたたかい

温そば

温そばは全て太麺で
ご提供しております。



各¥200で
珈琲付 set

揚げたてヘルシー

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を
最大50%カット。ヘルシーな天ぷらです。

天ぷら盛り(並)と温そば

海老天1本+野菜天5品

¥1,380



天ぷら盛り(上)と温そば

海老天2本+キス天+野菜6品

¥1,580

大盛に変更+200円



天ぷらの内容は季節や日によって変わります。



信州福味鶏の
鶏南かけそば

¥1,280



かけそば

¥780



ごはんもの

厳選した信州産のお米。
お味噌汁ではなく、当店のおそばを
味わってもらいたく、小さな椀そばをお付けいたします



各メニュー全て税別です。



天ぷらの内容は季節や日によって変わります

丼もの一番人気メニュー



揚げたて天丼定食

揚げたての天ぷらを特製ダレで

天ぷら (並) **¥1,080**

海老天1本+野菜天5品

天ぷら (上) **¥1,280**

海老天2本+キス天+野菜6品



信州ソースカツ丼定食

上質な国産ヒレカツと

山盛りキャベツを秘伝の特製ソースで

¥1,080



揚げたて天ぷら定食

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を
最大50%カット。ヘルシーな天ぷらです

¥980



信州サーモン丼定食

信州サーモンを丼に・・・

安曇野産わさび使用の特製ダレで

¥1,080



信州山賊焼定食


信州福味鶏のもも肉を使用し

カラッとジューシー! ご飯ともバッチリ!

¥1,080

「当店は小さなお子様向けのメニューがございません。誠に申し訳ありませんが小さなお子様には大盛りやセット等のシェアをおすすめ致します。ご希望により蕎麦つゆ、お取り皿等別途ご用意させていただきます」




 天ぷら盛り合わせ
¥780




各メニュー全て税別です。

ニジマスとブラウントラウトから生まれたサーモンを思わせる銀色の身体と紅色の身が食欲をそそる信州サーモン。
肉厚な身はクセがなく、和洋中、どんな料理にも適しています。
なかでも刺身は、まるやかな美味（うま）みと適度な歯ごたえが絶品です。

 信州サーモンのお刺身
¥780




 信州山賊焼き
¥680

 馬ロースのお刺身

¥1,080



 おやき

小さ目サイズで食べやすい
野沢菜・切り干し大根・ナス味噌

各種¥150 3種セット¥420



お持ち帰り



山賊からあげ

1個	130円
2個	260円
4個	500円
6個	720円

天ぷら

海老天 1本	150円	なす天	100円
キス天	120円	大葉天	100円
マイタケ天	120円	えりんぎ天	120円
えのき茸天	120円	とりもも天	120円

※その他季節野菜の天ぷら120円〜

 お土産

- ・ 韃靼そば茶 ・ そばかりんとう
- ・ 日本酒 ・ ジェラート 等

各種取り揃えております。



おやき

冷凍でのお持ち帰りもできます。



安曇野名水

Cafe Menu



で淹れたコーヒー

- ・ブレンドコーヒー・**¥350** ・アイスコーヒー・**¥350**
 - ・カフェオレ・**¥400** ・アイスカフェオレ・**¥400**
 - ・カフェラテ・**¥450** ・アイスカフェラテ・**¥450**
- ブレンドコーヒー&アイスコーヒーは+¥200でお食事とセットに出来ます
全てお持ち帰りいただけるカップでご提供いたします



日本酒

熱燗・冷酒

各メニュー全て税別です。

冷酒

各種90ml

- ・大信州 超辛口純米吟醸・**¥400**
- ・浅間嶽 純米吟醸・**¥380**
- ・聖山 特別純米 無濾過生原酒 **¥380**
- ・大雪溪 「常念」辛口特別純米・**¥350**
- ・獺祭 純米大吟醸45・**¥450**



燗酒

- ・大雪溪 蔵出し **1合¥450 2合¥850**
- ・角ハイボール **¥450**
- ・ウーロンハイ **¥450**
- ・レモンサワー **¥450**



焼酎

ロック・水割り・そば湯割り

- ・千曲錦 極上そば焼酎・**¥500**
- ・木曾の蕎麦で造ったそば焼酎・**¥500**
- ・そば焼酎 十割・**¥480**
- ・どまんなか 芋/麦・**各¥480**



ビール

- ・生ビール・**¥550**
キリン 一番搾り
- ・グラスビール・**¥450**
キリン 一番搾り
- ・瓶ビール・**¥600**
キリン 一番搾り
- ・ノンアルコールビール **¥400**
キリン 零(ゼロ)イチ



ソフトドリンク

各種¥250

- ・コカコーラ
- ・ウーロン茶
- ・オレンジ

各種ご宴会承ります。

昼でも夜でも！忘新年会等様々なシーンでご利用ください。

2時間飲み放題付き

各4名様以上

ご宴会

各種税込

☆イチオシ☆

お一人様 **¥6,000**

松本店の大人気プラン！牛タンしゃぶしゃぶがメインのコース
是非一度ご賞味ください♪ その他・山賊焼き・馬刺し・信州サーモン・天ぷらなど

お一人様 **¥5,000**

信州 SPF 豚のしゃぶしゃぶがメインのコース
その他・山賊焼き・馬刺し・信州サーモン・天ぷらなど

お一人様 **¥4,000**

お手軽なお値段でもご満足いただけます。
とうじ鍋・そばがメインのコースです。

大人数様大歓迎！

お座敷完備！

全てのコースにメの十割そばが付きます♪

