



SEKIYA

そば処 **せきや** 十割
安曇野店



当店の石挽そばは、その安曇野の名水を
「打ち・茹で・しめ」で使用。

挽きたて、打ちたて、茹でたて…三たて製法で
最高の信州そばをご提供させていただきます。
お得な盛そば付のセットをご堪能ください



各メニュー全て税別です。

揚げたてヘルシー

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を
最大50%カット。ヘルシーな天ぷら。
そばにはやはり天ぷらです

 天ぷら盛り(並)と十割そば
¥1,380

 天ぷら盛り(上)と十割そば
¥1,580

並盛そば付 大盛に変更+200円



※写真の天ぷらは上です。
天ぷらの内容は季節により変わります。

信州中信地区名物

信州福味鶏のもも肉を使用し
カラッとジューシー！お蕎麦との相性抜群です

 山賊焼きと十割そば
¥1,280

並盛そば付 大盛に変更+200円



安曇野

そば処せきやと信州安曇野の
『美味しい』を一つにまとめました。

 せきや安曇野御膳
¥1,880

石挽十割そば小・天ぷら・馬刺し
信州サーモン・山賊焼き・おやき





ヘルシー天ぷら

揚げたての天ぷらを特製ダレで

+¥200で
珈琲付 set



揚げたて天ぷらの 天井十割そばセット

¥1,380

小盛そば付 並に変更+200円

信州サーモン

信州サーモンを井に・・・
安曇野産わさび使用の特製ダレで



信州サーモン井と 十割そばセット

¥1,380

小盛そば付 並に変更+200円



ソースカツ丼

上質な国産ヒレカツと新鮮な山盛りキャベツを
秘伝の特製ソースで



信州ソースカツ丼と 十割そばセット

¥1,380

小盛そば付 並に変更+200円



厳選馬刺し

十割そばと厳選馬ロース刺。ご飯にも○



馬ロース刺身と 十割そばセット

¥1,480

ごはん・並盛そば付 大盛に変更+200円



アツアツつけそば

信州福味鶏のもも肉をとうじ蕎麦風に・・・



信州福味鶏の ゴロゴロ南蛮つけそば

¥1,280

並盛そば付 大盛に変更+200円



各メニュー全て税別です。



石挽き 十割そば

当店の石挽そばは、その安曇野の名水を

「打ち・茹で・しめ」で使用。

手打ちではございませんが、独自製法により
挽きたて、打ちたて、茹でたて…三たて製法で
そば粉本来の味、風味、のどごしをご堪能下さい。

・・・信州の豊富な食材で・・・



各メニュー全て税別です。

石挽き十割そば

独自製法

つなぎを一切使用しない十割そば

石挽き十割そば **並盛**
¥780

石挽き十割そば **大盛**
¥980

家族やグループで



大漁！舟もりそば！

(3人～4人前位)

¥1,980



絶品とろろ

山形村産長芋をとろろに
お好みですりごまや出汁を入れて



**信州山形村産長芋の
とろろ十割そばセット**

¥1,280

並盛そば付 大盛に変更+200円



ぶっかけ十割そば

大盛に変更+200円



ぶっかけわさびそば

¥1,280



ぶっかけ天ぷらそば

¥1,280



ぶっかけおろしそば

¥1,080



えび天

贅沢海老天3本！！

海老天そば

¥1,280

大盛に変更+200円

あたたかい

温そば

温そばは全て太麺で
ご提供しております。

各メニュー全て税別です。

各¥200で
珈琲付 set

揚げたてヘルシー

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を
最大50%カット。ヘルシーな天ぷらです。

天ぷら盛り(並)と温そば

¥1,380



天ぷら盛り(上)と温そば

¥1,580

大盛に変更+200円



天ぷらの内容は季節により変わります。

松本店で人気の和風だしのカレーそば

上質なヒレカツをカレーそばに ON！
店主オススメ！ 無料でライス付けれます。



そば処の カツカレーそば

¥1,380

そば処の カレーそば

¥1,080

大盛に変更+200円



信州福味鶏の 鶏南かけそば

¥1,280



かけそば

¥780



厳選した信州産のお米。
お味噌汁ではなく、当店のおそばを
味わってもらいたく、小さな椀そばをお付けいたします



各メニュー全て税別です。



揚げたて天ぷら定食

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を
最大 50%カット。ヘルシーな天ぷらです

¥980



信州SPF豚のサクサク ローズかつ定食

¥1,080



信州ソースカツ丼定食

上質な国産ヒレカツと
山盛りキャベツを秘伝の特製ソースで

¥1,080



揚げたて天井定食

揚げたての天ぷらを特製ダレで

¥1,080



信州サーモン丼定食

信州サーモンを丼に・・・

安曇野産わさび使用の特製ダレで

¥1,080



信州山賊焼定食

信州福味鶏のもも肉を使用し
カラッとジューシー！ご飯ともバッチリ！

¥1,080

「当店は小さなお子様向けのメニューがございません。誠に申し訳ありませんが小さなお子様には大盛りや
セット等のシェアをおすすめ致します。ご希望により蕎麦つゆ、お取り皿等別途ご用意させていただきます」



天ぷら盛り合わせ ¥780



各メニュー全て税別です。

ニジマスとブラウントラウトから生まれたサーモンを思わせる銀色の身体と
紅色の身が食欲をそそる信州サーモン。
肉厚な身はクセがなく、和洋中、どんな料理にも適しています。
なかでも刺身は、まるやかな美味（うま）みと適度な歯ごたえが絶品です。

信州サーモンのお刺身 ¥780



信州山賊焼き ¥680

馬ロースのお刺身

¥1,080



おやき

小さ目サイズで食べやすい
野沢菜・切り干し大根・ナス味噌

各種¥150 3種セット¥420



お持ち帰り



山賊からあげ

1個	130円
2個	260円
4個	500円
6個	720円

天ぷら

海老天 1本	150円	なす天	100円
キス天	120円	大葉天	100円
マイタケ天	120円	えりんぎ天	120円
えのき茸天	120円	とりもも天	120円

※その他季節野菜の天ぷら120円〜



お土産

- ・ 韃靼そば茶 ・ そばかりんとう
- ・ 日本酒 ・ ジェラート 等

各種取り揃えております。



おやき

冷凍でのお持ち帰りもできます。



安曇野名水

で淹れたコーヒー

Cafe Menu



- ・ブレンドコーヒー・¥350
- ・アイスコーヒー・¥350
- ・カフェオレ・¥400
- ・アイスカフェオレ・¥400
- ・カフェラテ・¥450
- ・アイスカフェラテ・¥450

ブレンドコーヒー&アイスコーヒーは+¥200でお食事とセットに出来ます
全てお持ち帰りいただけるカップでご提供いたします



日本酒

熱燗・冷酒

各メニュー全て税別です。

冷酒

各種90ml

- ・大信州 超辛口純米吟醸・¥400
- ・浅間嶽 純米吟醸・¥380
- ・聖山 特別純米 無濾過生原酒 ¥380
- ・大雪溪 「常念」辛口特別純米・¥350
- ・獺祭 純米大吟醸45・¥450

燗酒

- ・大雪溪 蔵出し
1合¥450 2合¥850



ビール

- ・生ビール・¥550
キリン 一番搾り
- ・グラスビール・¥450
キリン 一番搾り
- ・瓶ビール・¥600
キリン 一番搾り
- ・ノンアルコールビール ¥400
キリン 零(ゼロ)イチ

- ・角ハイボール ¥450
- ・ウーロンハイ ¥450
- ・レモンサワー ¥450



焼 酎

ロック・水割り・そば湯割り

- ・千曲錦 極上そば焼酎・¥500
- ・木曾の蕎麦で造った
そば焼酎・¥500
- ・そば焼酎 十割・¥480
- ・どまんなか 芋/麦・各¥480



ソフトドリンク 各種¥250

- ・コカコーラ
- ・ウーロン茶
- ・オレンジ



GELATO

「STERN GELATO FACTORY」
より直送!

ジェラートショーケースをご覧ください。

- シングル 400円 カップ or コーン
- ダブル 500円 カップ or コーン (税別)

GIFT SET

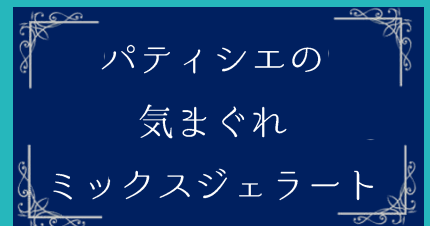
「STERN GELATO FACTORY」 ギフトセット

お好みのフレーバーをお選びいただけます。

保冷箱・超低温保冷剤付

- 6種セット 2,760円 (税別)
- 8種セット 3,580円 (税別)

お持ち帰り
カップジェラート
360円 (税別)



1,500円 (税別)



フレーバー(味)は季節や日によって変わります。