



SEKIYA

そば処 **せきや** 十割  
安曇野店



当店の石挽そばは、その安曇野の名水を  
「打ち・茹で・しめ」で使用。

挽きたて、打ちたて、茹でたて…三たて製法で  
最高の信州そばをご提供させていただきます。  
お得な盛そば付のセットをご堪能ください



+¥200で  
珈琲付 set

各メニュー全て税別です。

### 揚げたてヘルシー

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を  
最大50%カット。ヘルシーな天ぷら。  
そばにはやはり天ぷらです

 天ぷら盛り(並)と十割そば  
¥1,280

 天ぷら盛り(上)と十割そば  
¥1,480

並盛そば付 大盛に変更+200円



※写真の天ぷらは上です。  
天ぷらの内容は季節により変わります。

### 信州中信地区名物

信州ハーブ鶏のもも肉を使用し  
カラッとジューシー！お蕎麦との相性抜群です

 山賊焼きと十割そば  
¥1,280

並盛そば付 大盛に変更+200円



### 安曇野

そば処せきやと信州安曇野の  
『美味しい』を一つにまとめました。

 せきや安曇野御膳  
¥1,680

石挽十割そば小・天ぷら・馬刺し  
信州サーモン・山賊焼き・おやき





## ヘルシー天ぷら

+¥200で  
珈琲付 set

揚げたての天ぷらを特製ダレで



揚げたて天ぷらの  
天井十割そばセット

¥1,280

小盛そば付 並に変更+200円

## 信州サーモン

信州サーモンを井に・・・  
安曇野産わさび使用の特製ダレで



信州サーモン井と  
十割そばセット

¥1,280

小盛そば付 並に変更+200円



## ソースカツ丼

上質な国産ヒレカツと新鮮な山盛りキャベツを  
秘伝の特製ソースで



信州ソースカツ丼と  
十割そばセット

¥1,280

小盛そば付 並に変更+200円



## 厳選馬刺し

十割そばと厳選馬ロース刺。ご飯にも○



馬ロース刺身と  
十割そばセット

¥1,480

ごはん・並盛そば付 大盛に変更+200円



## アツアツつけそば

信州ハーブ鶏のもも肉をとうじ蕎麦風に・・・



信州ハーブ鶏の  
ゴロゴロ南蛮つけそば

¥1,280

並盛そば付 大盛に変更+200円



各メニュー全て税別です。



# 石挽き 十割そば

当店の石挽そばは、その安曇野の名水を

「打ち・茹で・しめ」で使用。

手打ちではございませんが、独自製法により  
挽きたて、打ちたて、茹でたて…三たて製法で  
そば粉本来の味、風味、のどごしをご堪能下さい。

・・・信州の豊富な食材で・・・



+¥200で  
珈琲付 set

各メニュー全て税別です。

## 石挽き十割そば

独自製法

つなぎを一切使用しない十割そば

石挽き十割そば **並盛**  
**¥780**

石挽き十割そば **大盛**  
**¥980**

家族やグループで



### 大漁！舟もりそば！

(3人～4人前位)

**¥1,980**



## 絶品とろろ

山形村産長芋をとろろに

お好みですりごまや出汁をを入れて



### 信州山形村産長芋の とろろ十割そばセット

**¥1,280**

並盛そば付 大盛に変更+200円



## ぶっかけ十割そば

大盛に変更+200円



ぶっかけわさびそば

**¥1,080**



ぶっかけ天ぷらそば

**¥1,180**



ぶっかけおろしそば

**¥980**



### えび天

贅沢海老天3本!!

### 海老天そば

¥1,180

大盛に変更+200円

あたたかい

## 温そば

温そばは全て太麺で  
ご提供しております。

各メニュー全て税別です。

各¥200で  
珈琲付 set

### 揚げたてヘルシー

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を  
最大50%カット。ヘルシーな天ぷらです。

### 天ぷら盛り(並)と温そば

¥1,280

### 🍣 天ぷら盛り(上)と温そば

¥1,480

大盛に変更+200円



天ぷらの内容は季節により変わります。

### 松本店で人気の和風だしのカレーそば

上質なヒレカツをカレーそばにON!  
店主オススメ! 無料でライス付けれます。

### 🍣 そば処の カツカレーそば

¥1,380

### そば処の カレーそば

¥1,080

大盛に変更+200円



### 🍣 信州ハーブ鶏の 鶏南かけそば

¥1,280



### 🍣 かけそば

¥780



ごはんもの

厳選した信州産のお米。  
お味噌汁ではなく、当店のおそばを  
味わってもらいたく、小さな椀そばをお付けいたします



各メニュー全て税別です。

各¥200で  
珈琲付 set



### 揚げたて天ぷら定食

当店の天ぷらは衣が吸収する油の量を  
最大50%カット。ヘルシーな天ぷらです

¥980



### 信州ポークのサクサク ロースかつ定食

¥1,080



### 信州ソースカツ丼定食

上質な国産ヒレカツと  
山盛りキャベツを秘伝の特製ソースで

¥1,080



### 揚げたて天井定食

揚げたての天ぷらの特製グレで

¥1,080



### 信州サーモン丼定食

信州サーモンを丼に・・・  
安曇野産わさび使用の特製グレで

¥1,080



### 信州山賊焼定食

信州ハーブ鶏のもも肉を使用し  
カラッとジューシー！ご飯ともバッチリ！

¥1,080

「当店は小さなお子様向けのメニューがございません。誠に申し訳ありませんが小さなお子様には大盛りや  
セット等のシェアをおすすめ致します。ご希望により蕎麦つゆ、お取り皿等別途ご用意させていただきます」



 天ぷら盛り合わせ  
¥780



各メニュー全て税別です。

ニジマスとブラウントラウトから生まれたサーモンを思わせる銀色の身体と紅色の身が食欲をそそる信州サーモン。  
肉厚な身はクセがなく、和洋中、どんな料理にも適しています。  
なかでも刺身は、まるやかな美味（うま）みと適度な歯ごたえが絶品です。

 信州サーモンのお刺身  
¥780



 信州山賊焼き  
¥680

 馬ロースのお刺身

¥1,080



 おやき

小さ目サイズで食べやすい  
野沢菜・切り干し大根・ナス味噌

各種¥150 3種セット¥420



お持ち帰り



山賊からあげ

1個	130円
2個	260円
4個	500円
6個	720円

天ぷら

海老天 1本	150円	なす天	100円
キス天	120円	大葉天	100円
マイタケ天	120円	えりんぎ天	120円
えのき茸天	120円	とりもも天	120円

※その他季節野菜の天ぷら120円〜

 お土産

- ・ 韃靼そば茶 ・ そばかりんとう
- ・ 日本酒 ・ ジェラート 等

各種取り揃えております。



おやき

冷凍でのお持ち帰りもできます。



安曇野名水

# Cafe Menu



で淹れたコーヒー

- ・ブレンドコーヒー・¥350
  - ・アイスコーヒー・¥350
  - ・カフェオレ・¥400
  - ・アイスカフェオレ・¥400
  - ・カフェラテ・¥450
  - ・アイスカフェラテ・¥450
- ブレンドコーヒー&アイスコーヒーは+¥200でお食事とセットに出来ます  
全てお持ち帰りいただけるカップでご提供いたします



## 日本酒

熱燗・冷酒

各メニュー全て税別です。

### 冷酒

各種90ml

- ・大信州 超辛口純米吟醸 ¥400
- ・浅間嶽 純米吟醸 ¥380
- ・聖山 特別純米 無濾過生原酒 ¥380
- ・大雪溪 「常念」辛口特別純米 ¥350
- ・獺祭 純米大吟醸45 ¥450



### 燗酒

- ・大雪溪 蔵出し  
1合¥450 2合¥850
- ・角ハイボール ¥450
- ・ウーロンハイ ¥450
- ・レモンサワー ¥450



## 焼酎

ロック・水割り・そば湯割り

- ・千曲錦 極上そば焼酎 ¥500
- ・木曾の蕎麦で造った  
そば焼酎 ¥500
- ・そば焼酎 十割 ¥480
- ・どまんなか 芋/麦 各¥480



## ビール

- ・生ビール ¥550  
キリン 一番搾り
- ・瓶ビール ¥600  
キリン 一番搾り
- ・ノンアルコールビール ¥400  
キリン 零(ゼロ)イチ



## ソフトドリンク 各種¥250

- ・コカコーラ
- ・ウーロン茶
- ・オレンジ



# GELATO

「STERN GELATO FACTORY」  
より直送!

ジェラートショーケースをご覧ください。

- シングル 400円 カップ or コーン
- ダブル 500円 カップ or コーン (税込)

## GIFT SET

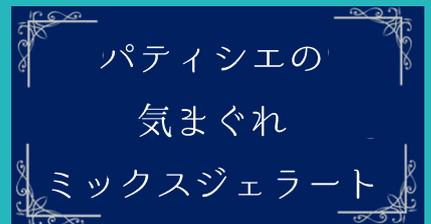
### 「STERN GELATO FACTORY」 ギフトセット

お好みのフレーバーをお選びいただけます。

保冷箱・超低温保冷剤付

- 6種セット 2,760円 (税別)
- 8種セット 3,580円 (税別)

お持ち帰り  
カップジェラート  
360円 (税別)



1,500円 (税別)



フレーバー(味)は季節や日によって変わります。